

Uroda

# Niech żyje bal!

Twarz bogini, oszałamiająco piękne ciało, elektryzujące spojrzenie. Tak chcemy wyglądać podczas karnawałowych szaleństw. Podpowiadamy jak to osiągnąć.

TEKST: MAGDA LIPKA

## Lekką nogą w tańcu

Przeżycisz całą noc pod warunkiem, że przygotujesz stopy na całonocną zabawę na parkiecie. Pedicure to podstawa, ale dodatkowo umów się na zabieg z elementami masażu, który daje efekt lekkich nóg. Polecamy **zabieg o nazwie „Cynamonowe stopy” stworzony przez Instytut Dr Ireny Eris**. Rozpoczyna się kąpielą stóp w wodzie z dodatkiem soli morskiej i suszonych płatków róży. Potem następuje piling zrogowaciałego naskórka. Kolejnym etapem są masaże. Pierwszy jest masaż klasyczny stopy i podudzia. Następnie stymulowane są wybrane punkty na wewnętrznej i zewnętrznej części stopy oraz punkt kobiecej urody leżący na podudziu. Na tak przygotowane i zrelaksowane nogi kosmetyczka nakłada na 15 minut cynamonową maskę, którą przykrywa folią i nakłada skarpety frotte.

**Cena:** 65 zł

**Adresy salonów:** [www.eris.pl](http://www.eris.pl)

## Piękne ręce

Aby podczas karnawału podawać do całowania wymuskaną dłoń z alabastrową skórą warto wybrać się na **zabieg Wellness Hands marki Germaine de Capuccini**. Zaczyna się on umyciem dłoni w olejku eukaliptusowym rozcieńczonym z wodą. Potem manikiurzystka nakłada piling i starannie masuje nim dłonie. Pilingu nie zmywa! Kolejny etap to nałożenie na ręce wybielającej i nawilżającej skórę maski Complete Hydration Gel-Mask. Potem pozostaje tylko owinąć ręce folią, aby składniki odżywcze zawarte w preparacie zaczęły działać. Po 20 minutach resztki maski trzeba wmasować w skórę i dodatkowo nałożyć na ręce krem nawilżający, który działa niczym niewidzialna rękawiczka, bo skóra błyskawicznie staje się aksamitna.

**Cena:** 80 zł

**Adresy salonów:** [www.germaine.pl](http://www.germaine.pl)

